

Vorbereitung am Tag zuvor:

- Überlegung was du zum Frühstück servieren möchtest und einkaufen gehen.
- Frisches Brot und Gebäck, frischgepresste Säfte und süße Köstlichkeiten bei einem Lieferdienst wie Hausbrot.at bestellen, der dir alles in der Früh vor die Haustüre stellt. So musst du am Tag des Frühstücks nicht raus und hast alles fürs Frühstück ganz frisch.
- Vergiss nicht Kerzen und Blumen zu organisieren. Blumen kannst du dir ebenfalls liefern lassen, in Österreich z.B. von unserem Partner Bloomerei.
- Sekt oder Prosecco kaltstellen.
- Alles für die Deko zurechtlegen und Geschirr aussuchen.

Am Tag des Frühstücks:

- Am besten leise und heimlich aufstehen und alles vorbereiten.
- Tisch decken: Kaffeetassen + Untertassen, kleine Teller, Eierbecher, Saft- und Sektgläser, Messer, Gabeln, Teelöffeln.
- Dekoration am Tisch: Kerzen entzünden, Blumen in einer Vase auf den Tisch stellen, schöne Servietten bereitlegen.
- Kaffee oder Tee zubereiten.
- Habt ihr vor ein Eiergericht zu kochen, dann legt euch alles beim Herd bereit.

Das sollte zum Frühstück am Tisch stehen – ein Vorschlag:

- Frisches Gebäck in einem Brotkorb plus Messer, um das Gebäck aufschneiden zu können.
- Süßes je nach Vorlieben: Kipferl, Topfengolatsche, Krapfen, etc.
- Butter
- Honig, Marmelade
- Kaffee, Tee, Zucker und aufgeschäumte Milch
- Frisch gepresster Saft oder der Lieblingssaft
- Frische Früchte, evt. ein Obstsalat
- Weiche Eier oder andere Eiergerichte wie Spiegelei, Omelette, pochiertes Ei
- Salz & Pfeffer
- Schinken, Käse, Lachs oder vegetarische Alternativen, je nach Vorlieben
- Ein wenig frisches, aufgeschnittenes Gemüse auf einem Teller (z.B. Cocktailtomaten, Gurkenscheiben, Paprikastreifen)
- Joghurt und Müsli